

Improvisation gefragt

MTV 49-Leichtathleten zum 37. Mal auf Sylt



MTV 49-Gesamtpyramide



Ehrung der drei erfolgreichsten MTV-Leichtathleten mit der Vergabe der Bestennadeln durch Michael Talke



Mitfiebern und anfeuern

Sie können es nicht lassen: Zum 37. Mal besuchten die Leichtathleten des MTV 49 Holzminden Deutschlands Vorzeige-Insel Sylt, um sich in Rantum und typischem Aprilwetter auf die kommende Freiluft-Saison vorzubereiten.

„Natürlich habe ich ein klares Konzept im Kopf,“ so MTV-Trainer Klaus Roloff. „Aber Wetter und Umgebung auf der Insel zwingen mich immer wieder zu neuen Wegen und Improvisationen.“ Erfolgreich, wie die vergangenen Jahre

immer wieder gezeigt haben. In Rantum gibt es keine Kunststoffbahn, keine richtige Sporthalle, keinen eingerichteten Krafraum – weit ab von gewohnter sportlicher Umgebung tanken die Athleten in frischer Seeluft Kraft und Selbstvertrauen für kommende Aufgaben. Sämtliche benötigten Geräte reisen mit dem Mannschaftsbus auf die Insel.



Akrobatik am Strand

Kraft, Ausdauer, Sprint, Sprünge, Stabilisationsübungen durch Akrobatik, Technik- und Staffeltraining, Theorieunterweisungen in der Trainingslehre – all dies ist Programm im MTV 49-Trainingslager. Daneben bleibt genügend Freizeit für eigene Aktivitäten – und das sind im Zeitalter der Smartphonemanie überraschend auch wieder Gesellschaftsspiele gewesen. Das traditionelle Sylt-Spiel, das vielfältige Anforderungen an die Spielgruppen stellt, zieht sich dabei wie ein roter Faden durch die zehn Sylt-Tage und endet mit dem Öffnen der Schatzkiste durch



Annikas Flugshow

das Siegerteam.

Da auch Stabhochspringerin Annika Roloff zwischen zwei Bundes-Trainingslagern in Südafrika und Italien Zeit für einen Besuch bei ihren Vereinskameraden fand, nutzte Abteilungsleiter Michael Talke die Gelegenheit, sie und ihre männlichen Kollegen Luka Vukcevic und Edmont Nowitschichin für ihre Leistungen des vergangenen Jahres mit der DLV-Bestennadel auszuzeichnen.



Das Siegerteam des Sylt-Spiels vor dem Öffnen der Schatzkiste



Tim Engelke im Fadenkreuz



Das Kugelbahn Siegerteam



Klohockey



Nasenstaffel mit Robby und Jonathan