

Ohne Schweiß kein Preis...



Luka Vukcevic beim Reißen im Krafraum des Olympiastützpunktes in Hannover

...und ganz ohne Muskelkater geht es auch nicht: Die Leichtathleten stehen mitten in ihrer Vorbereitung für das Wettkampfsjahr 2017, das für viele von ihnen bereits Mitte Januar mit der Hallensaison und den Landes-Hallenmeisterschaften beginnt. Und vor dem Erfolg steht die Trainingsarbeit: Exemplarisch für seine Vereinskollegen arbeitet hier der deutsche M15-Stabhochsprungmeister Luka Vukcevic, der hier im SLZ Hannover im Rahmen der Kaderlehrgänge der Niedersachsenauswahl trainiert. Aber nicht nur für die Stabhochspringer ist Krafttraining unerlässlich als Grundlage für weitere Steigerungen.