

Leichtathletik-Trainingslager im Wetterchaos

MTVer zum 35. Mal zur Saisonvorbereitung auf Sylt



Die traditionelle All-MTV-Pyramide



Die Hand an der Schatzkiste:
Die Siegergruppe des Sylt-Spiels

Mehr Bilder gibt es unter:

<http://gallery.mtv49-la.de/2015/Sylt-2015>

„Das Wetter auf den Inseln ist wie eine Wundertüte!“ Dieser Satz einer Reinigungskraft im ADS-Schullandheim in Rantum auf Sylt traf noch nie so zu wie in diesem Jahr: Sturm, Regen, Sonnenschein, Hagel und sonstige Wetterextreme waren ständige Begleiter des Trainingslagers des MTV 49 Holzminden.

Zum 35. Mal bereiteten sich die Holzmindener Leichtathleten in Rantum auf Sylt auf die Freiluftsaison vor – weitab von Stadion und Sporthalle und damit auch abseits eingefahrener Trainingsabläufe. Motivation tanken, noch einmal ein i-Tüpfelchen setzen in punkto Athletik, bevor die neue Saison in wenigen Wochen beginnt. Doch in diesem Jahr wurden die Bemühungen beim „kleinen“ Jubiläum der MTVer auf eine harte Probe gestellt: Schon der morgendliche Blick aus dem Fenster verhieß nichts Gutes – meist hatte es die ganze Nacht durch geregnet und gestürmt. Was sollte aus dem tags zuvor geplanten Trainingsprogramm werden?

Wieder einmal war Improvisation angesagt – wie schon so oft. Und tatsächlich stellten es die Holzmindener Leichtathleten so geschickt an, dass fast alle sportlichen Vorhaben mit ganz wenigen Abstrichen realisiert werden konnten. Weder das Akrobatik-Programm am Strand, die traditionelle Sylt-Taufe noch das alle Tage umfassende Sylt-Spiel fielen der Witterung zum Opfer. Dennoch war an allen Insel-Tagen die Frage nach der richtigen Kleidung das beherrschende Thema.

Zehn Tage lang absolvierten die MTVer insgesamt 12 Trainingseinheiten unter der Leitung von Klaus Roloff, Frank und Christine Sander. Sprints und Sprünge, Wurftechnik, Akrobatik, Krafttraining, Stabilisation, Beweglichkeit, Dauer- und Tempoläufe sorgten am Ende für schwere Beine aber auch für die Gewissheit, gut trainiert zu haben. Die anstehenden Wettkämpfe auf der Bahn werden dies hoffentlich bestätigen.