

## 400 Meter Hürden – die Strecke der Meister

Michael Talke gewinnt den Landestitel über die Langhürden



Michael Talke ist Landesmeister über die Langhürden

Manche halten sie für die härteste Laufstrecke der Leichtathletik, andere begrüßen die Flugphase über die Hindernisse als willkommene Abwechslung im Lauf über die Stadionrunde – eins steht jedoch fest: im Ziel sind alle Athletinnen und Athleten geschafft von der Herausforderung „400 Meter Hürden“.

Die Wettkampfplanung ist da gar nicht zimperlich und hält diese harte Herausforderung für die Senioren – freundlich „Masters“ genannt – bei den Landesmeisterschaften bis ins „hohe Alter“ im Programm. Erst noch später im Alter dürfen sich die erfahrenen Starterinnen und Starter auf die kürzeren 300 Meter Hürden freuen.

Soweit ist es für MTV-Abteilungsleiter Michael Talke noch nicht, und so musste sich der Stabhochspringer-Mehrkämpfer-Mittelstreckler-Crossläufer (immer mal wieder von jedem etwas in seiner erfolgreichen Leichtathletik-Karriere) noch einmal auf die volle Runde begeben: Schöningen war Austragungsort der Masters-Landesmeisterschaften, und der MTVer war eine Woche nach seinem kraftraubenden Auftritt beim Thüringer Rennsteiglauf gut erholt schon wieder am Start. Auch diesmal wurde ihm alles abverlangt, denn der störende Wind vereitelte einen gleichbleibenden Schrittrhythmus, und so wurde jede Hürde buchstäblich zu einer eigenen Herausforderung. Im Ziel war folgerichtig die Erschöpfung umso spürbarer – aber auch die Freude über den Landesmeistertitel und den obligatorischen Meisterwimpel. Es ist mittlerweile Michael Talkes zehnter in einer stattlichen Sammlung von Masters-Auszeichnungen.